

**Heilpädagogische Reit- und Voltigiergruppen für Vorschulkinder im  
Pferdehöfchen  
Rochhausmühle \*09579 Grünhainichen  
„Kinder stärken mit Pferden“**

**Was ist Heilpädagogisches Reiten und Voltigieren?**

Heilpädagogisches Voltigieren (HPR/V) ist eine ganzheitliche Therapieform mit Hilfe eines Pferdes. Spielerisches kreatives Turnen an und auf einem speziell ausgebildeten Pferd unter Einbeziehung aller kindlichen Sinne wäre eine treffende Beschreibung dafür. HPR/V findet in einer Kleingruppe (max. 4 Kinder) statt.

**Wer kann kommen?**

Auffälligkeiten in der motorischen Entwicklung scheinen sich bei Kindern im Vorschulalter zu häufen. Dies kann sich in übersteigertem Bewegungsdrang (z.B. Zappeln, Unruhe, geringe Konzentration) oder Bewegungsunlust oder -armut, zum Teil einhergehend mit Übergewicht äußern. Schwierigkeiten mit anderen Kindern, im Sozialverhalten, im Selbstwerterleben können sich als Folge entwickeln. Um dies zu vermeiden, die Kinder also in ihrem Selbst zu stärken, kann HPV sinnvoll, hilfreich und förderlich für ihre weitere Entwicklung sein.



**Welche Ziele können erreicht werden?**

Durch die dreidimensionale Schwingungsbewegung des Pferdes erfolgt eine intensive Schulung der Gesamtmotorik des vorwiegend im Schritt gehenden Pferdes. Weitere Ziele, die für jedes Kind gemeinsam mit den Eltern formuliert werden, können sein:

- (wieder) Freude und Lust an koordinierter und kontrollierter Bewegung finden
- Erweiterung der Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeit
- bewusstes Wahrnehmen der Natur als Gegenpol zur medialisierten Welt
- eigene Stärken an sich entdecken
- gute soziale Kontakte in der Kleingruppe aufbauen
- Verantwortung übernehmen lernen (für sich selbst, die Gruppenmitglieder und das Pferd)



**Was sonst noch wichtig ist:**

Als Sozial- und Heilpädagoginnen mit zusätzlicher Ausbildung in pferdegestützter Pädagogik und Therapie sind wir speziell auf ganzheitliche Förderung mit dem Pferd als Medium ausgerichtet. Die Pferde sind für ihre Aufgaben ebenso speziell ausgewählt und ausgebildet.

Zu unserem systemisch orientierten Arbeitsansatz gehören regelmäßige Gespräche mit Ihnen als Experten für Ihr Kind. Hierbei formulieren wir Ihre Ziele in Bezug auf die reittherapeutische Förderung Ihres Kindes.

**Kosten:**

Die Kosten für das HPR/V belaufen sich auf 60 Euro im Monat. Der Preis beinhaltet eine Einheit HPR/V wöchentlich zu 60 min. und bedarfsweise Reflexionsgespräche.

**Anmeldung bei:**

Katrin Küchenmeister (Diplom-Reitpädagogin SG-TR; Diplom-Sozialpädagogin/-arbeiterin; Heilpädagogin; Systemische Familientherapeutin i.A.)

**Tel.: 0172 - 789 32 44 od. 03725 - 39 72 56**

Beate Felgner (Magister Sport- u. Rehabilitation; Reittherapeutin FKTR i.A.)

**Tel.: 0162 - 432 73 48**

**Pferdehöfchen e.V.**  
**Verein zur Förderung des Heilpädagogischen Reitens &**  
**systemischer Familienarbeit**  
Rochhausmühle \* 09579 Grünhainichen

**1. Vorsitzende:**

**Katrin Küchenmeister**

Heilpäd., Dipl.- Reitpädagogin (SG-TR)

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)

Systemische Therapeutin / Familientherapeutin i.A.

Trainerin C (FN)

Mobil: 0172 / 789 32 44

Email: katrin@pferdehoefchen.de

**2. Vorsitzende:**

**Beate Felgner**

M.A. Sport- und Rehabilitationspädagogin

zz. in Ausbildung Reittherapeutin

Trainerin C (FN)

Mobil: 0162 / 432 73 48

Email: beate@pferdehoefchen.de

**Spenden:**

**Kerstin Mühlberg**

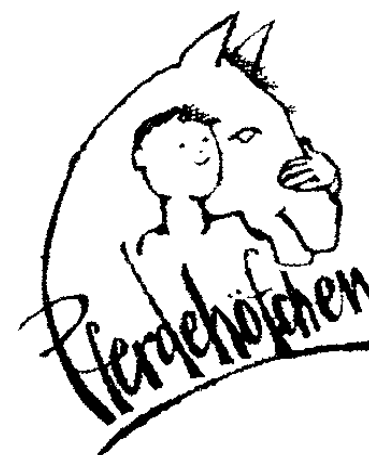
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Mobil: 0172 / 345 44 18

Konto: 32 1900 1156

Blz: 870 530 00 SPK Mittl. Erzgebirge

Email: kerstin@pferdehoefchen.de



**Informationsblatt zum**  
**Heilpädagogischen Reiten und Voltigieren für Vorschulkinder im**  
**Pferdehöfchen**  
**Rochhausmühle \*09579 Grünhainichen**  
**„Kinder stärken mit Pferden“**

Besuchen Sie auch die Homepage unseres gemeinnützigen  
Vereins  
[www.pferdehoefchen.de](http://www.pferdehoefchen.de)

Gern können Sie jederzeit einen Termin für ein persönliches kostenloses Beratungs- und Informationsgespräch vereinbaren.